

## Given to Give

Tuhan sudah menciptakan sistem-sistem yang luar biasa dalam kehidupan ini. Mari kita pelajari salah satu dari sistem-sistem yang diciptakan Tuhan. Sistem diberi untuk memberi (given to give). Jika Anda dan saya perhatikan tubuh kita maka kita akan menemukan jantung dan paru-paru sebagai salah dua anggota tubuh yang penting. Contoh ini dengan jelas menyatakan prinsip kerja Tuhan (given to give).

Jantung menerima/diberi (given) aliran darah dari seluruh tubuh. Dan Tuhan pun membuat jantung bekerja untuk memompa darah ke seluruh tubuh (give).

Contoh lain yang serupa yaitu paru-paru. Ya, organ yang satu ini juga, menerima (given) oksigen ( $O_2$ ) dari lingkungan melalui hidung, dan tidak berhenti sampai di situ, oksigen yang diterima diikat oleh Hemoglobin (Hb) darah dan dialirkan (give) ke seluruh tubuh. Tujuannya adalah untuk memberi kehidupan pada setiap sel di seluruh tubuh. Setiap sel menerima makanan dan oksigen dari darah.

*(Maaf Pa Ledy, Bu Meta, Bu Endang (guru-guru biologi SMA penulis) kalau ada yang salah tentang sistem peredaran darah dan sistem pernafasan)*

Masih banyak lagi contoh di lingkungan sekitar yang menggunakan prinsip kerja Tuhan (given to give). Tumbuhan menerima (given) karbon dioksida dan melepaskan (give) oksigen, bunga yang dirawat (given) atau yang hidup di pinggir jalan memberikan keindahan (give) saat berbunga, air menguap menghasilkan awan dan awan pun menurunkan hujan, sumur yang selalu ditimba airnya tidak akan keruh karena akan keluar lagi air dari dalamnya, aliran air di sungai bukankah itu selalu mengalir (give) ke tempat yang lebih rendah namun di saat yang bersamaan ia menerima (given) air dari tempat yang lebih tinggi.

Yang menarik, itu semua terjadi secara alami dari Tuhan, tanpa diperintahkan oleh manusia.

Apa yang bisa kita pelajari dari prinsip kerja Tuhan yang luar biasa ini?

Jantung tidak hanya menerima darah. Begitu pula paru-paru tidak hanya menerima oksigen dari lingkungan luar tubuh. Namun kedua organ ini juga menyalurkan kembali apa yang telah diterima. Dan kalau Anda dan saya amati cara kerja organ ini, kita akan mendapati mereka tidak bekerja sendiri-sendiri, tetapi bekerja sama membentuk sistem yang kompleks yang menjadikan Anda dan saya hidup.

Apa yang akan terjadi **bila jantung hanya menerima** darah dari seluruh tubuh? Memang tidak akan langsung terjadi kematian, namun sistem dalam tubuh akan terganggu dan mengakibatkan seluruh tubuh tidak bekerja secara optimal dan tidak enak. Stroke contohnya. Sungguh hal yang ingin kita hindari bukan? Dan bagaimana bila **jantung** Anda dan saya **hanya memompa** darah ke seluruh tubuh tanpa mendapat *supply* dari anggota tubuh yang lain? Tentunya lama kelamaan akan terjadi ketidakseimbangan.

Dari prinsip kerja Tuhan ini kita bisa belajar hikmat, yaitu :

1. jangan hanya menerima (given) berkat dari orang lain (makanan, ilmu, senyum, uang doa, pujian), atau mencukupi keinginan diri sendiri saja (sebulan beli pulsa 2 kali @ Rp.100.000,00 atau main game online 12 jam sehari). Tetapi Anda dan saya pun belajar untuk berbagi/memberi (give) makanan, mengajarkan ilmu, memberi senyum, menyisihkan uang untuk ditabung atau diberikan pada orang yang membutuhkan, mendukung doa untuk orang tua, pemerintahan, memuji kebaikan, kesopanan orang lain, dll.
2. jangan hanya memberi berkat pada orang lain (ikut organisasi/kegiatan ini dan itu sehingga kuliah terabaikan, atau kerja tanpa menghiraukan waktu, lupa makan, lupa istirahat), tetapi Anda dan saya pun belajar menyayangi diri dengan memberikan apa yang tubuh butuhkan.
3. antara seorang dengan yang lain, antar Anda dan saya perlu terjadi interaksi dan kerja sama. Seperti sistem pernafasan dan sistem peredaran darah yang telah Tuhan ciptakan, di mana setiap sub-sub sistemnya (hidung, kerongkongan, paru-paru, darah) saling berinteraksi, saling mendukung dengan mengambil peran masing-masing untuk membuat Anda dan saya hidup sampai saat ini.  
*(Terima kasih Pa Marsani sudah mengajarkan sistem Informasi, sehingga penulis lebih bisa mengungkapkan apakah sistem itu.)*

Tak lama kemudian otakku berkata "Ah, loe enak, cuma nulis kaya gini, noh kasian yang baca, disuruh ngerti pelajaran biologi dan praktekin ini!!!!!"  
Hatiku tersenyum ☺ dan berbisik "Ayo otak kita bekerja sama, given to give, blessed to bless."

Semoga Tuhan menolong kita melakukannya. Tuhan memberkati.

**Disarikan dari perbincangan oleh Ibu Lily Everyn**  
UKM CFM (Campus Family Ministry)